**Семинар «Профессиональное выгорание педагогов»**

24 декабря в Безымянской ООШ № 28 был проведен семинар в форме круглого стола для коллектива учителей и администрации школы по теме «Профессиональное выгорание педагогов и пути его преодоления».

Цели семинара: создание условий, для профилактики синдрома эмоционального выгорания и поддержки психического здоровья учителей.
Задачи: снять эмоциональное напряжение, в ходе конструктивного диалога.

Слушали: учителя математики Коробейникову Н.Ф.

Надежда Федоровна рассказала учителям о стадиях выгорания, о том, какие факторы влияют на возникновение выгорания. О том, что можно пройти тест для выявления выгорания. Раздала памятки коллегам о том, как избежать выгорания.

Далее было обсуждение сообщения докладчика в форме круглого стола.

Обсудив сообщение Коробейниковой Н.Ф. педагогический совет решил:

1. Для повышения профессионального мастерства проводить открытые уроки коллег, готовых провести такие уроки, т.е. по желанию учителей.

2. Работать над корпоративной культурой. Проводить два раза в год в октябре и в мае корпоративные мероприятия, направленные на сплочение педагогического коллектива. (присутствие учителей по желанию)

3. Проводить деловые игры и совещания по методической работе.

4. Для того, чтобы у учителя было больше времени для творческой подготовки к урокам, снизить отчетную нагрузку до минимума, согласно решению правительства.